

# 越南文化特色（民俗風情）

越南位於中南半島的東方，國土面積是台灣的9倍大，人口有7千多萬。南北越在宗教、個性和文化上都稍有不同。例如：南越的主要信仰是佛教，而北越的天主教信徒也不少。

越南因鄰近廣東、廣西，長期受到中國儒家思想的影響，不管是宗教、生活習慣或是風俗節慶都和台灣十分相似。農曆新年、中秋節等三節拜拜的習俗都與台灣同出一轍，甚至有些忌諱和談話差不多，但對雇主最重要的是，切莫隨意摸外國人的頭，也不要指著外國人的臉，這是很不禮貌的。

在台灣工作的越南人多數來自北越，當地生活較窮、較落後，個性上顯的較為強硬，也比較愛計較。因為來自鄉下，家中多用的是燒炭、木柴，沒有微波爐、瓦斯爐，且多數的教育程度偏低，因此必須先經過學習、訓練，才能學會電器等現代化設備的使用。

越南人以米飯為主食，早餐主要以麵、河粉為主，其它正餐則吃飯，因為鄉下沒有冰箱，多半一餐就把食物吃完。而台灣家庭，則有把剩菜剩飯放進冰箱，隔天加熱再吃的習慣，有些越南人會以為雇主虐待他、給他吃不要的食物。而在台灣常吃的水餃、義大利麵，有些越南人吃來也不習慣。雇主可以先向他們說明台灣的飲食習慣，若在雙方都方便的狀況下，也能盡量尊重他們的習慣。

大部分的越南女性很親切，講起話來輕聲細語，肢體語言有時比較親密，再加上他們對男性向來溫柔、順從，有時可能會引起男雇主會錯意，造成無謂的困擾。

## 地理環境：

越南位於中南半島東側，東濱南中國海，西鄰寮國（邊界1555公里）和柬埔寨（982公里），北與中國（廣東、廣西、雲南）接壤（1463公里），南與馬來西亞隔海相望，全國總面積為329,600平方公里，居世界第58位（約為台灣之9.3倍），其中山地佔總面積四分之三，水域面積約6,600平方公里，陸地邊界全長3,818公里，海岸線長3,260公里。地形全境呈狹長型，可分為三個自然地理區：北部紅河三角洲、中部高原及南部湄公河三角洲。

## 氣候：

越南屬於熱帶季風氣候，南部終年溫暖，另分乾季與雨季，平均氣溫約攝氏25度以上；北部夏熱冬涼，每年十一月至次年二月稍有寒意，與屏東、高雄相似。年雨量平均為1,500毫米以上，濕度在80%左右，七月至十月間時有颱風及水災。

## 人口：

越南全國人口約8268萬人（2004年）、居世界第十三位，成長率為1.3%，預估2024年將達一億人。共54族人，主要為京族，約佔87%，其他為岱依族120萬人、泰族104萬人、芒族91萬人、華族90萬人、高棉族89萬人、儂族70萬人等。

## 語言：

越語、略通華語、英語、法語，廣東話在華人之間亦普遍。

## 宗教：

越南宗教信仰自由，大部分人民信仰佛教，約佔全國宗教人口53%，天主教40%；道教6%（道教包括二大教派：西寧省之高台教、安江省之和好教）；另有少數基督教徒及回教徒約佔1%。

## 幣制及匯率：

盾（DONG），一美元兌換15,800越盾（2005年）

## 簡史：

越南在上古鴻龐時代(公元前2,879年)叫做文郎，到蜀主安陽王改稱甌貉。迨中國秦王政二十六年，秦統一天下，

命名象郡，後來漢武帝命名為交趾，歷東漢、六朝、隋、唐、一直到五代，前後 1,040 年都是中國的藩屬。自宋朝以後，越南表面自主，歷經越南的吳、丁、黎、李、陳、胡和阮各朝代仍向中國朝貢。丁氏自立期間，國號為大瞿越(DAI CO VIET)。到李朝聖宗改稱大越(DAI VIET)，直至黎英宗時，中國朝廷始正式承認為安南(AN NAM)國。後來，阮朝嘉隆王統一了北越(公元 1802 年)才定名為越南(VIETNAM)。

1858 年法軍入侵越南，1883 年越淪為法國殖民地。1930 年胡志明創立印度支那共產黨，1941 年成立「越盟」抗法，惟因一再被法壓制才轉入地下活動，不久後逃離越南。第二次世界大戰中，日本利用法國的崩潰，1942 年兵不刃血地侵佔了越南，扶植「保大」為安南皇帝。1944 年，胡志明潛回北越，發動民眾組織武裝游擊隊作戰到 1945 年 8 月，日本投降，繼之 9 月 2 日胡志明宣布越南獨立，嗣又成立了「越南民主共和國臨時政府」。不久，法再次攻陷河內，胡志明被迫逃入山區，法國宣佈重建越南政府，由保大擔任元首。1954 年，越共奠邊府之役戰勝法國，並簽署日內瓦停戰協定，以北緯 17 度將越南分隔為南、北越兩部分，北方由胡志明領導，稱「越南民主共和國」，南方由吳廷琰領導，稱「越南共和國」。1967 年 9 月，阮文紹獲選為第二任總統。

美國為避免南越政府被北越赤化，於 60 年代末及 70 年代初大舉介入越戰，協助南越對抗北越共黨部隊。1969 年胡志明病逝，北越實施集體領導，由孫德勝繼任共黨主席。北越遭美軍轟炸面目全非，交通終斷，因此被迫同意停戰，1973 年 1 月 27 日雙方結束戰爭。惟嗣南北雙方並不遵守停火協議，進而又恢復作戰，但此時美軍已撤出越南，美國國會不同意繼續軍經援助南越，使南越陷入孤軍作戰困境中，至 1975 年 4 月 30 日，南越全部落入共黨手中，翌年 7 月 2 日，更改國名為越南社會主義共和國(The Socialist Republic of Vietnam)。

#### 政治制度與社會狀況：

越南係社會主義共產國家，全國行政區劃分 59 個省及河內、胡志明市、海防、峴港及芹苴等五個直轄市，省市之下設縣、郡，各級政府設有人民委員會及人民議會。首都河內人口 260 萬人、胡志明市 450 萬人，海防市 150 萬人。

#### 政體：

越南係共產黨一黨專政，國家主席為虛位國家元首，內閣為最高行政機關，名義上向國會負責。目前內閣有 17 個部會及七個相當部級之委員會，共黨中央政治局為政治最高實權機構。越南最高政治職務依次為共黨總書記、國家主席、國會主席、總理。

國會為越南最高政權機關，國會代表每四年由全國性選舉產生，並委派最高人民法院首席法官與最高人民監察長，國會每年五（或六）月及十（十一）月召開二次大會。

#### 法制：

越南憲法制定於 1946 年，歷經 1959 年、1980 年、1992 年三次修正。規定越南正式國名為「越南社會主義共和國」。1995 年 10 月並完成制定民法，規定土地屬於國家所有，承認人民之土地永久使用權，並可用以抵押貸款，惟土地尚未開放予外國人購買，法律規定保障信仰、居住、遷徙之自由。

#### 政治組織：

越南目前政治組織有：(1) 越南共產黨，黨員達 210 萬人；(2) 越南祖國陣線；(3) 胡志明共產黨青年聯盟；(4) 越南婦女聯盟；(5) 越南農民協會；(6) 工團。

#### 軍力：

越南係東南亞軍力最強大國家，擁有常備部隊 57 萬 2 千人。

#### 社會狀況：

- **環境：**

越南因經多年戰亂、各項公共建設仍甚缺乏、一般民眾住宅空間狹小簡陋，水電供應不足收費昂貴。

- **社會治安：**

越南公安力量組織系統嚴密，社會治安良好，但有惡化趨勢，青少年犯罪日益增加、犯罪種類以竊盜、搶劫、吸毒等為主。

#### 平均國民所得：

542 美元（2004 年）

## 經濟狀況：

### • 工商業：

越南經濟因長年戰爭，工業設施、公路、橋樑均遭嚴重破壞，統一後遭外國經濟封鎖，且因內部經濟政策錯誤，造成經濟發展停滯、農業減產、通貨膨脹劇增，致今日的越南仍然貧窮落後。自 1986 年實施經濟改革後，近年來自國際的援助及大量外資開始紛紛湧入，近年來越南逐漸擺脫困境，經濟開始發展。

越南於 1995 年 7 月加入東協、參加東協自由貿易區、亞太經濟合作會議與歐盟簽訂經濟貿易合作協定、亦與美國簽訂貿易協定，取得關稅暨貿易總協定、太平洋經濟合作組織觀察員身份並準備加入世界貿易組織，目前越南已與世界一百多國建立貿易關係。近年來越南並頒佈實施一系列經濟法規，全力推動在 2005 年完成加入 WTO。為配合加入 WTO，2004 年通過反傾銷法、破產法、競爭法、電力法，廢除兩價制度。積極建設公路、港口、機場及通訊設施等基礎建設以促進經濟發展。

2004 年越南經濟成長率為 7.7%。出口貨品主要為原油、紡織品、鞋類、農、水產品、電子產品、電腦及木製品，進口項目主要為機械設備、工具及零組件、石油製品、鋼鐵、紡織及皮革原料、布料、電子產品、電腦及零組件。

### • 農業：

越南農業人口佔全國 80% 近年來在農業私有化制度鼓勵之下，農業生產不但已經可以自給自足，並一躍而為世界第二大稻米出口國，1998 年出口稻米 380 萬噸。稻米、茶葉、咖啡、腰果為越南主要出口農產品。越南政府對外國投資者提供一系列土地資金稅賦之獎勵優惠措施以積極吸引外商投資農業部門。

交通狀況：

### • 公路：

越南全國公路共長十三萬公里，北部公路於越戰時期曾遭受嚴重破壞；南部路況較良好。目前越南已完成河內至海防五號高速公路及海防至廣寧省 18 號公路等道路橋樑系統之擴建工作，並正積極改善河內至胡志明市之 1 號公路。

### • 鐵路：

越南全國鐵路共長 3,200 公里縱貫南北的「統一」鐵路，北起河內南至胡志明市、全長 1,700 多公里、車程 36 小時，北部有延長線自河內通至太原省首府太原及海防市。越南北部前有兩條鐵路與中國雲南、廣西的鐵路相接，一為滇越鐵路，自河內經老街通至雲南省昆明；一為桂越鐵路，自河內經諒山附近的友誼關通至廣西省南寧。這兩條鐵路在 1979 年中國與越南戰爭時中斷，雙邊自 1996 年 2 月 14 日起正式恢復通車。

### • 航空：

近年來越南航空客貨運量成長極為快速，國內線由越南航空公司及半官方太平洋航空公司包辦，1992 年 9 月台越通航，河內至台北航線每日往返一班次，自 2003 年 7 月起華航航空加入河內至台北航線每日往返一班次，長榮航空自同年九月間亦加入河內至台北航線每日往返一班次，立榮航空加入河內、高雄航線，每週往返二班次。自 2003 年 11 月間遠東航空加入中部峴港至台北航線，每週往返兩班次，胡志明市至台北，胡志明市至高雄班次更為頻繁。

### • 水運：

- 目前越南有四大國際貿易港口（一）西貢港：為越南最大港口（二）海防港：為北部最大港口（三）峴港（Da Nang）：為中部第一大港（四）頭頓港（Vung Tau）：位處胡志明市之南，為胡志明市之外港。內陸水運長 7,000 公里，以湄公河及紅河為主。

## 科學、藝術及教育：

### • 科學：

越南政府重視科學發展，但因經濟成效受限制。科學技術環境部主管全國科技發展行政工作，社會科學最高研究單位為社會科學暨人文中心，自然科學最高研究單位為科學院，下轄各科學研究單位。

### • 藝術：

越南藝術最具代表性者為「東山文化」之古銅鼓雕刻形象，文學中「金雲翹傳」長編敘事詩在越南家喻戶曉，古典文學均以漢文及喃文著作，二十世紀初開始以拼音「國語」創作文學，文化遺產因戰火連綿受到很大破壞。越南各類戲曲中最突出的有潮戲（流行紅河三角一帶）、古裝戲（受中國古典戲劇之影響）、改良劇（流行於湄公河三角洲一帶）及水上木偶戲。舞蹈以泰族、苗族表演最為普遍。音樂之傳統樂器類似中國，較特別者為獨弦琴、德朗琴與石琴。越南工藝品主要有銀具、漆器、石雕、木雕、竹藤製品、玳瑁製品、絲綢品、仿古傢具、繪畫、陶瓷製品等。

#### • 教育：

越南受儒家文化影響重視教育培訓工作，國民識字率達 88.6%。越南教育制度原師法蘇聯及東歐模式，近年來因為開放改革需要，教育制度及內容有相當大變革。

為提高大學教育水準，政府整合各大學院校成立河內國家大學、胡志明市國家大學及順化、峴港、太原等區域大學，並規定自 1997 年起各大學入學考試增加外文項目、開放私人興學，將普通中學改制為專科中學，積極鼓勵公職人員學習外語特別是英語以做為升遷參考依據。

越南自經濟開放改革後大學新生之志願有明顯轉變，由以前之醫學、藥學、科技學系等，轉為現實熱門之英文、資訊、經濟、法律等學系。越南就學率達 92%，教育經費佔全國總預算 12.8%，目前有 126 所大學院校。

#### 對外關係：

越南自 1945 年獨立建國以來，歷經對日本、法國、美國、柬埔寨、中國等國 30 餘年之戰禍，造成 300 萬越南軍民死亡。1975 年全國統一後因堅持社會主義路線及遭美國經濟禁運，使越南孤立並淪為世界最貧窮國家之一。越南因其靠山蘇聯瓦解、東歐各國自身難保，自 1986 年改弦更張採行改革開放政策，與世界各國為友。越南遠近交往，縱橫捭闔，外交手法相當靈活，近年來無論對東協、中國等周邊國家，或日本、南韓、歐洲、紐西蘭等亞太國家及美國、西歐、俄羅斯等強權國家和地區，都積極交往，目前邦交國達 165 國，其中 81 國係有大使級外交關係，47 國在河內設有大使館，全國有 28 領事館、4 個名譽領事館、14 個國際組織。歐洲聯盟亦在河內設有大使館。

越南於 1995 年 7 月先後完成與美國建交，與歐盟簽署貿易（包括經濟、貿易、投資科學、技術、環保、資訊）合作協定，並加入東協成為第 7 個會員國，自 1996 年起正式加入東協自由貿易區（AFTA），給予東協各國貿易最惠國待遇，開始逐步實施共同優惠關稅協定、並將於 2006 年調降關稅至 5% 以下規定目標，較其他東協會員國慢三年。越南於 1998 年 11 月加入亞太經濟合作會議（APEC），並已取得關稅暨貿易總協定觀察員資格，現正積極準備加入世界貿易組織。越南於 1997 年舉辦東協第六屆高峰會議，並於 2004 年順利主辦亞歐（ASEM）高峰會議，國際地位大幅提高，已脫離孤立困境，積極活躍於國際舞台上。

#### 與我國關係：

南越解放前，與我國關係密切；越南 1975 年統一後，我國與越南外交關係即告終止，雙方幾無往來。越南政府實施改革開放政策後，1987 年起我國廠商赴越投資者日眾。1991 年 3 月外貿協會於胡志明市及河內設立商務辦事處，1992 年 9 月 6 日台越正式通航。1992 年 11 月我在河內及胡志明市分別設立台北經濟文化辦事處。在「南向」政策鼓勵下，我國廠商掀起「投資越南熱」，迄 2004 年 1 月底，我國在越南申請投資總額逾 62 億元，居外國投資之第二位。兩國目前已簽訂有台越投資保障協定、避免雙重課稅協定等多項重要協定。雙方經貿合作關係日益密切。

#### 旅遊警訊：

1. 2004 年迄今越南全國已逾五千個出血性登革熱病例，並導致十人死亡，在已確認之登革熱病例中，南部地區佔 93.5%，提醒前往越南國人（特別是前往南部胡志明市地區）應著淡色長袖衣服、長褲，經常使用噴灑式驅蚊劑，房間內儘可能開啟空調，避免打開窗戶（除非設有紗窗），如出現發燒及不自主顫抖症狀應即就醫。
2. 鑒於邇來越南查獲我旅越國人攜帶超額未申報外幣出境之案例日增，提醒國人注意「越南入境單」第十三項規定攜帶外幣分別超過 3,000 美元、越盾 5,000 萬、黃金 300 公克離境必須詳實申報。
3. 據 2003 年四月越南相關重要媒體報導：胡志明市發生多起兒童感染不明急性腦炎致死案例，感染病毒尚未確知，

發生至死亡僅 48 小時。

4. 在越南境內旅遊期間，應隨身攜帶護照，倘寄住民宅，需先辦妥流動戶口之通報，住宿旅館外出時請隨身攜帶旅館名片，以避免走失及公安之查驗，不得從事與簽證目的不同之活動，即使是慈善活動，事先均宜向地方主管申請或備案，否則一旦被查獲，將會被處以鉅額罰款，並驅逐出境。
5. 越南係世界上少數共產國家之一，其國情甚為特殊，每以「宗教思想」、「影響社會安定」、「敗壞社會風氣」或「國家安全」為由予以拘押或限制國人入境，目前已有國人因與組織犯罪掛勾、非法宗教聚會等，被越南公安部驅逐出境並限制再入境越南，因此提醒國人在越南期間應注意自身言行，對個人因宗教信仰之需而於越南境內參加相關集會或活動時，尤應審慎低調，以免滋生困擾。
6. 近來越南部分省分如永隆、安江、前江、後江及堅江等公安部門常以從事「仲介婚姻或相親」，「違反赴越簽證目的」為由而查扣國人護照，並已有若干國人遭處以 1,500 萬至 2,000 萬越盾之罰款方得取回護照等證件。請擬赴上述省分代辦婚姻仲介之國人確實注意行為舉止，勿引起越南人之反感，以免遭查扣護照、機票及罰款。
7. 越南海關對出版品管制甚嚴，國人前往越南，切記，請勿攜帶色情光碟、錄影帶及書刊等，否則會遭海關沒收外，還會被扣押調查，嚴重者遭起訴。
8. 近一年來，本處已安排來越北旅遊之國人因重病，緊急搭機(有使用醫療緊急後送專機者)返國就醫之案例數件，均係高齡心臟血管案例，因醫療及緊急後送，所費不貲，建議來越旅遊高齡國人，行前除投保平安險外，另宜投保旅遊健康險(含緊急後送醫療險)，以防萬一。
9. 2004 年冬季以來，越南爆發零星禽流感疫情，全國已有 18 人因感染 H5N1 不治死亡，越南禽流感疫情有加劇之勢，請前往越南國人注意個人衛生，避免接觸禽鳥類動物，有關禽流感疫情最新資訊請參考疾管局網站：

[www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw)

#### 赴越南娶親注意事項：

1. **赴越南娶親的國人請注意與准配偶作好婚前體檢，以確認對方無受滋病或性病以確認對方無受滋病或性病。根據越南年輕人報報導稱。根據越南年輕人報報導稱，胡志明市皮膚泌尿科病院於 2001 年為 26,51226,512 名國內外人士進行婚前體檢名國內外人士進行婚前體檢，經 HIV 篩檢發現有 31 例呈陽性反應，其中有 18 例經復檢後仍呈陽性。其中有 7 人是嫁給台灣人而作婚前驗檢人是嫁給台灣人而作婚前驗檢，同時體檢的 7 名台灣人的檢驗結果則呈陰性名台灣人的檢驗結果則呈陰性。**
2. 國人赴越與未成年越籍女子結婚案例層出不窮，為免不慎觸犯越南法令，請注意遵守越南相關婚姻規定：

- a. 男女雙方結婚必須男子年滿 20 歲以上，女子年滿 18 歲以上。有關結婚事宜由男女雙方自願決定，任何一方均不得強迫、詐欺對方，亦無他人得強迫或阻礙。
- b. 禁止早婚，強迫結婚，阻礙自願之婚姻，並禁止利用婚姻以索取物質與金錢。
- c. 早婚係指一方或雙方依法未滿結婚年齡之婚姻。有關機關或個人(結婚之一方或父母或兒女)有權要求撤銷違法之結婚事宜。

依照越南法令，介紹人收受紅包係違法行為，倘有送聘金之情形，亦應低調進行，否則將被司法廳視同買賣婚姻，導致無法進行婚姻註冊，另在未完成婚姻註冊之前亦不可先舉行婚宴，國人有因先行舉辦婚宴遭罰款者。

#### 衛生防疫：

##### 1. 結核病

據報導，2001 年胡志明市有 11553 人感染肺結核病，胡志明市肺結核病患者抗藥性為 39.7%，不僅是該市醫療問題亦是社會問題。國人赴越旅遊或經商宜注意自身健康狀況。

##### 2. 沐浴及游泳

- a. 污水可能使眼、耳及腸道受到感染：越南地區，河川、水道及湖泊可能滋生幼蟲，這些幼蟲會穿透皮膚，而引起血吸蟲病，血吸蟲以螺螄為宿主，故避免使用可能有螺螄生長或遭糞便污染之水沐浴或洗滌。惟游泳池內之水經過加氯消毒，較為安全。
- b. 在海中游泳不會有傳染病感染之危險。不過水母螫傷會引起劇烈疼痛並刺激皮膚，在越南某些地區，游泳

需避免感染珊瑚皮膚炎及被有毒的魚、甲殼動物及海葵等咬傷或刺傷。

#### 過高的溫度及濕度

---

- 過熱及過濕或是在濕熱的狀況下過度勞累，會因水份及鹽份流失而導致熱衰竭，並造成嚴重中暑，需緊急醫治。對於熱衰竭者可給予茶、果菜汁及清湯等含有鹽類之礦物質飲料。對鹽類攝取有禁忌者，可在食物及飲料中加少許食鹽以預防熱衰竭。
- a. 兒童及過胖者常因灼熱而感到皮膚刺痛，有可能是患了皮膚黴菌感染，如：香港腳，在濕熱之環境下會使症狀惡化。每日沖洗、著寬鬆棉質衣料、於敏感部位使用滑石粉（如：痱子粉）將有助於舒緩上述狀況。另外，可能日夜溫差過大，或因在冷氣房及戶外進出，溫度驟然改變，容易引起感冒，因此，應注意衣著，隨身攜帶輕便夾克備用。

#### 陽光

膚色較淡者較易受到紫外線輻射灼傷，因此在陽光曝曬且無天然遮蔭之情況下，應戴帽子及太陽眼鏡，使用防曬乳液，以保護皮膚。

---

#### 狂犬病及動物咬傷

建議來越國人在出國前先實施狂犬病疫苗接種，遭動物咬傷時不可掉以輕心，可用肥皂或消毒劑清洗傷口後，再設法確知感染狂犬病之可能性。

另雖有事前預防接種，一旦遭到動物咬傷時，仍不可忽視應進一步治療，因事前的疫苗僅能降低在事後所需的疫苗劑量。

惟有事前預防注射者不應在事後施以免疫球蛋白治療。遭動物咬傷或受到創傷後，應追加接種破傷風類毒素，正常情況下每 10 年應追加接種一次。這對於前往越南偏遠地區旅遊或野營者非常重要。

穿著包裹緊密之鞋子或靴子除可預防蚊子或其他昆蟲叮咬外，在夜間於野外行走時，也可避免蛇咬。

早上穿衣及鞋之前應先檢查，因蛇及蠍子可能藏匿於衣物鞋襪中。

一旦遭咬傷或螫傷，需及時且適當治療，應儘可能以舒適之方式速將傷者送往最近之醫療機構，傳統之初步急救法（切開傷口、吸吮、使用止血帶、加壓）可能造成潛在傷害，不應使用。首要在於決定使用何種抗毒素，惟僅在咬傷人之毒蛇或蠍子之種類在該類抗毒素有效範圍內時，方能使用抗毒素。另經由靜脈注射抗毒素是最有效的方法。在越南由於未經適當處理皮革製成之皮件中可能帶有炭疽菌之孢子，可能會引起嚴重之皮膚疾病。

在出血熱或鼠疫經常存在之地區，應避免接觸老鼠等嚙齒類動物。

#### 意外事件

交通事故為越南人死亡的主要原因，尤其在醫療服務不足之地區，交通事故更有可能致命。國人在越南道路上駕駛交通工具時，應事先瞭解道路狀況並注意油料補充是否方便。在租用車輛時，更要確定其保險情形，並仔細檢查車輛的輪胎、安全帶、備胎、車燈及煞車等。

#### 一般注意事項

---

- 旅越國人要注意飲食衛生，根據統計，約 20-50%的國人在旅遊時發生腹瀉，腹瀉會造成尷尬、不便、破壞旅遊及洽商的計畫，身體較虛弱的人倘感染嚴重腹瀉且未能即時有效治療，很可能導致死亡。此外，傷寒、副傷寒、小兒麻痺症，A 型肝炎及多種寄生蟲感染症均可能經由污染的食物（生菜）及飲水而傳染。
- a. 預防這類疾病最佳方法為小心選擇及準備食物與飲用水，光憑食物之外表無法判斷其是否衛生，已遭污染之食物也可能看起來十分吸引人。
- b. 對於未加熱消毒過之牛乳、非瓶裝的飲料、未烹煮之食物、未能去皮或剝殼之蔬菜水果，都應視為已可能受到污染。含生雞蛋或半熟蛋的食物，包括沙拉醬、某些甜點（如：慕思）也可能不安全，來源不可靠的冰淇淋也不安全。即使是烹煮過的食物，國人也要確定其是否完全煮熟及煮好多久。
- c. 烹煮過之食物在供應前，應保持在 10°C 以下或 60°C 以上，以確保其安全。若將食物置於 15-40°C 的周遭環境中過久（4-5 小時以上），病菌可能已在食物中增殖，傳染疾病之危險性便增加。
- d. 飲用水也應煮開或加氯消毒及過濾。除非確定冰塊是用乾淨之水製成，應避免食用冰塊。瓶裝或其他完整包裝

之飲料，如：酒及啤酒、熱茶及咖啡、碳酸飲料及果汁等可飲用。家庭用濾水器亦可考慮使用。

#### 腹瀉及脫水

嚴重腹瀉可能會造成脫水，國人應飲用充分水份，最好是飲用含有鹽類及葡萄糖之體液補充液。任何年齡層，倘發生脫水現象均甚危險，尤其是小孩。霍亂會造成嚴重嘔吐及腹瀉，而使人體中的水份快速大量流失。這類病人應即給予口服體液補充液，以補充水及鹽份。嚴重的病患則需送醫靜脈注射治療。

#### 性病及 AIDS.

- 為預防性病，應保持僅有一位值得信任、未感染性病之性伴侶。在越南有多位性伴侶或與有多位性伴侶者（如：男妓或女妓）發生性行為十分危險。不可僅憑外表判斷，大部分之性病感染者外表看來仍然健康，沒有疾病徵狀，卻有極高之傳染性，據報導越南約有四分之一的性工作者患有 AIDS。男性每次性行為時均應使用保險套，且須全程使用。女性應確定對方有使用保險套，女性亦可使用女性專用的保險套（陰道套）。
  - a. 細菌性感染，如：淋病、梅毒、披衣菌感染及軟性下疳等病，雖仍可治癒，惟並無單一抗微生物藥物能有效對抗一種以上疾病。此外，病菌對盤尼西林及其他抗生素的抗藥性有日增之現象。而病毒性的性病，如：B 型肝炎、生殖器疱疹及生殖器疣，則無法完全治癒或根本無法治療。HIV 感染亦是如此，最後將發展成 AIDS，導致死亡。
  - b. 為降低經血液及針頭傳染性病之危險性，國人應避免非因醫療目的而注射藥物，尤其要避免共用針頭，使用未完全消毒之醫療器材亦可能受到感染。必須注射藥物之國人應設法確定針頭及針筒為無菌，或已正確地經蒸氣及沸水消毒 20 分鐘以上。  
需經常須注射藥物的病人，如：糖尿病患者，應於醫師同意後，攜帶旅程中足夠使用之針頭及針筒。未消毒之牙科及外科器械、刺青或針灸針、穿耳洞器及其他皮膚穿刺器具均可能造成感染。若必須輸血，國人應要求血液需經過 HIV、B 型肝炎及梅毒篩檢。

#### 預防瘧疾的方法

旅越國人應知道以下預防瘧疾之三原則：

- 注意受到感染的危險性前往瘧疾流行地區的國人應注意受到感染的危險性，如何妥當的保護自己及一旦有發燒症狀時，應立即就醫。
  - a. 避免蚊蟲叮咬  
應認識到避免蚊蟲叮咬是預防瘧疾之第一道防線。
  - b. 服用適當的防瘧藥物  
必須服用適當劑量、適當種類的防瘧藥物。這些藥物必須在出發前一週即開始服用。此外，必須在旅遊途中繼續依規定服用，直到離開流行地區四週之後方停止服藥，不可空腹服藥，且須大量飲水。

以下方法將有助於減少被蚊蟲叮咬的機會：

- c. 從黃昏到黎明時段，在皮膚裸露部位塗抹驅蟲劑。尤其在濕熱的氣候下，應每 3-4 小時重新塗抹一次。應依照使用說明塗抹，尤其是小孩，更不可過量使用。
- d. 如果可能，應住在建築設計良好，且有良好維護，門窗裝有紗窗的建築物內。如果所住建築物沒有紗窗，則晚間應將門窗關閉。
- e. 如果房間無法阻止蚊蟲進入，就必須使用蚊帳。使用前時，必須確認蚊帳沒有破損，且帳內沒有蚊蟲，使用時，應將蚊帳邊緣摺壓在床墊下。
- f. 使用含有 pyrethroids 的殺蚊噴劑或殺蟲劑，或於晚間在寢室點燃蚊香。
- g. 及早治療

沒有任何預防瘧疾藥物可以完全避免感染瘧疾。若在首度暴露於可能感染瘧疾環境下一週內，或最後一次暴露之 2 個月內（有些人更久）有發燒現象時，應懷疑是否感染了可能致命的熱帶瘧。感染熱帶瘧病患存活機會視病患是否能及早獲得診治。

如果國人在抵達越南瘧疾流行區一週後，發生不明原因的發燒時，必須考慮是否感染了瘧疾。倘有疑似病例均

應立即就醫並堅持採血檢查；如果懷疑感染瘧疾，惟無法檢驗時，仍應開始治療。如果血液塗片找不到瘧原蟲，但仍持續有症狀，這時就必須每隔一段適當時間便採血再檢查。

#### 登革熱及出血性登革熱

- 登革熱及其併發症出血性登革熱及登革熱休克症候群是目前世界上最重要的節肢病毒疾病。人類經由蚊蟲（尤其是埃及斑蚊）叮咬而感染登革熱病毒。埃及斑蚊在熱帶地區之都市環境適應良好，與瘧疾病媒蚊不同之處，埃及斑蚊於白天吸食人血，經常進入家戶中棲息及覓食，並在人類的貯水容器中產卵。
- a. 前往越南地區旅遊國人，會有感染登革熱的危險。目前尚未有登革熱之疫苗，故國人應避免蚊蟲叮咬，以預防感染。若疑似遭登革熱感染，或有出血的現象，應立即求醫，若未能即時治療，出血性登革熱及登革熱休克症候群致死率甚高，適當之醫療處置可將致死率降至 5% 以下。

#### 懷孕

一般來說，懷孕不致使旅遊受到限制，然而，還是可能有一些危險性存在，尤其應該儘可能避免到瘧疾流行區。懷孕的最後一個月到生產後一週的期間，應避免搭機。航空公司一般不接受懷孕 36 週以上的孕婦搭乘國際航線班機。

#### 兒童

- 兒童一般對於時間及氣候的適應較成人好，但對疾病的抵抗力較成人差。兒童可能只因急性脫水而在幾個小時內便死亡。搭機旅行可能使得嬰兒不太舒服，嬰兒往往由於機艙壓力的變化而變得疲累，這時應該給嬰兒吸奶瓶或奶嘴，以平衡壓力。一般不建議讓小於 7 天大的新生兒及早產兒搭機旅行。對於皮膚敏感的小孩，可以給予擦拭痱子粉，每天洗澡及穿寬鬆的棉衣，以緩和皮膚的刺痛感。
- a. 有些疫苗可以在出生後的幾天內給予（如：卡介苗、口服小兒麻痺疫苗、A 型肝炎疫苗與 B 型肝炎疫苗），有些疫苗則不可以在 6 週大之前給予（如：注射型小兒麻痺疫苗）。兒童 6 個月大就可注射黃熱病疫苗，不到 6 個月大時，應特別注意避免蚊蟲叮咬。由於許多國家麻疹流行仍十分普遍，尤其在人口密集地區更容易傳染，因此最好能準時接受麻疹預防接種。
- b. 如果打算帶嬰兒到越南時，可以考慮在嬰兒 6 個月大時給予麻疹預防注射。如果幼童在 6~8 個月大時注射了第一劑麻疹疫苗，在 9 個月大時仍應儘快接受第二劑預防注射。

#### 慢性病及其他健康問題

- 慢性病及高齡都不是構成禁止旅行之原因，慢性病患者及服用免疫抑制劑者在旅行前，應尋求醫師的建議。應隨身攜帶所需之藥物，並避免這些藥物損壞。
- a. 炎熱氣候可能使得心血管疾病及消化系統疾病惡化，惟可能減緩風溼痛及上呼吸道感染。
- b. 不可搭機旅行之情況有：心臟衰竭、近期內發生心肌梗塞或中風、心絞痛及休息時感到胸痛、心律不正常（如：陣發性心跳加速、左心室傳導阻隔、心房纖維顫動）、無法控制之動脈性高血壓、嚴重貧血、鎌狀細胞性貧血、急性心智失常、癲癇、氣胸、及嚴重之急性接觸傳染病。
- c. 裝有心律調節器者須注意登機時，電子掃描器或其他電器設施等可能引發調節器產生電流。有風溼病、關節炎、靜脈曲張及腿腫脹者，可能在長途旅行時感到不適。

#### 胡志明市著名之國際醫院（有外籍醫師）

- **Alain Carpentier, International Medical Center**
  - i. 電話：8654025
  - ii. 地址：520 Nguyen Tri Phuong, Q10
  - iii. 診病時間：週一至週五（8:00~18:00）週六（8:00~12:00），24 小時急診
  - iv. 法國醫師（通英文、法文），綜合科，可住院或登門診斷
- a. **Columbia 國際診所**
  - 電話：8238455~58，24 小時急診：8238888
  - i. 地址：8 Alexandre De Rhodes, Q1

- ii. 診病時間：週一至週日（8:00~18:00）外國籍醫師診斷（通英文、法文） 星期六、日由本地醫師負責（通英文、法文、越文），綜合科，可住院
- b. **Columbia 國際診所分部**
  - 電話：8030678，24 小時急診：8238888
  - i. 地址：1 No Trang Long, Q. TanBinh
  - ii. 診病時間：週一至週日（8:00~18:00）外國籍醫師診斷（通英文、法文） 星期六、日由本地醫師負責（通英文、法文、越文），綜合科，可住院
- c. **第五郡醫療中心（中藥）**
  - 電話：8550235
  - i. 地址：644 Nguyen Traoi, Q5
  - ii. 診病時間：週一至週五（7:30~17:00）週六、日（7:30~16:00）
  - iii. 中國、越南醫師（通中文、越文），可住院
- d. **國際婦產科醫院**
  - 電話：9252867
  - i. 地址：63 Buoi Tho Xuaan, Q1
  - ii. 診病時間：週一至週日（8:00~18:00）
  - iii. 外國、越南醫師（通英文、法文、越文），可住院
- e. 越南普遍實施兩價制，醫療收費亦然，外國人一般收費是當地人的二倍以上。  
河內市推薦國人就診之醫院

---

0. **越德醫院**

- 電話：8250783；8253531
  - i. 地址：No. 8 Phu Doan St., Hanoi
  - ii. 備註：本地最具盛名之醫院應係第 2 家 AEA International 及與其配合之越法醫院，惟據本處（駐越南代表處）瞭解，AEA 醫療費用甚高，加護病房含醫療費用（心臟血管疾病）每日費用可高達 1,000 美元，考慮一般國人在未有保險情況下，一旦需要就醫時，恐無力負擔，爰與越德醫院洽商，給予國人優待價格，價格僅為越法醫院十分之一。
1. **AEA International**  
電話：934-0555
  2. 傳真：934-0566
  3. 地址：Central Building –31 Hai Ba Trung, Hanoi
  4. 診病時間：週一至週五（8:30 am- 7:00pm）  
週六（8:30am-12:00noon）
  5. 提供廿四小時急診服務
  6. 外國、越南醫師（通英文）可住院
  7. **The Swedish Clinic**
    - 電話：934-0666
    - i. 傳真：934-0556
    - ii. 急診電話：934-0555
    - iii. 地址：358 Van Phuc Road, Kim Ma, Hanoi
    - iv. 診病時間：週一至週五（9:00am-6:00pm）  
週六（9:00am-12:00noon）

- v. 提供廿四小時急診服務
  - vi. 外國、越南醫師（通英文）可住院
8. Vietnam International Hospital
- 電話：574-0740
  - i. 傳真：869-8443
  - ii. 急診電話：574-1111
  - iii. 地址：Phuong Mai Road, Dong Da, Hanoi
  - iv. 診病時間：週一至週五（8:30am-5:00pm）  
週六（8:30am-11:30am）
  - v. 提供廿四小時急診服務
  - vi. 外國、越南醫師（通英文、法文）可住院
9. Hanoi Family Practice
- 電話：843-0748
  - i. 傳真：846-1750
  - ii. 急診電話：09034-01919
  - iii. 地址：Van Phuc Building-1A : Ground Floor Suite 109-112 Kim Ma Road, Hanoi
  - iv. 診病時間：週一至週五（8:30am-5:00pm）  
週六（8:30am-12:00noon）
  - v. 提供廿四小時急診服務
  - vi. 外國、越南醫師（通英文）
10. The Korean Clinic-(The Vietnam-Korean Friendship Clinic)
- 電話：834-7231
  - i. 傳真：733-2269(Mobile:09132-03033)
  - ii. 地址：12 Chu Van An Street, Ba Dinh District, Hanoi
  - iii. 診病時間：週一至週五（9:00am-12:00noon）(2:00pm-5:00pm)
  - iv. 提供廿四小時急診服務
- 外國、越南醫師（通英文）藥房
    - i. 地址：2 Hang Bai 電話：934-0712
    - ii. 地址：52 Trang Tien 電話：825-6773
    - iii. 地址：3 Trang Thi 電話：826-8644

**雙重國籍國人注意事項：**

無

**匯兌限制：**

每個人可攜帶 3000 美元 以下、現金 3000 美元以上應申報。越南實施外匯管制，匯入金額無限制，匯出管制，外人在銀行存入美元後提領美元，亦須填具申請單說明用途，及使用證明。

**毒品處罰：**

最高刑罰-死刑

**交通安全：**

道路路況不佳，越南人並不遵守交通規則，交通混亂，喇叭聲四起，道路上並無快慢車道之分，行人、人力車、腳踏車、機車、汽車均擠在道路上，大都市街道經常塞車，越南人之主要交通工具為機車，肇事率亦高，公車陳舊、不定時，並無可靠之大眾運輸工具可搭乘，雖然市區有出租機車，惟安全性過低，國人旅越，交通仍以租帶

有司機之車輛為宜。

### 治安情形：

12. 河內治安較佳，惟近幾年在大都市仍時有扒竊及飛車搶奪事件發生，尤其是外人最易淪為下手對象。來越商旅，不宜攜入貴重手飾（如：項鍊、戒子、名錶），外出洽商若有公事包，也不需放置文件以外的重要私人用品（如：護照、機票、手機、相機）以免招惹麻煩。
13. 我國來越人士經常喜歡攜帶小型包包外出，把重要物品置於其內，並挾在腋下，因而常常遭到飛車搶奪。晚間外出，亦不宜太晚返回旅館，也不宜單獨步行，最好搭乘汽車。
14. 由於越南公安官員經常前往旅館臨檢，因此，旅越國人切忌從事與來越簽證目的不符之活動，以免觸法致護照被查扣及限制行動自由。
15. 另越南政府對行使偽造信用卡案件處罰極重，與國內迥異，須特別注意。
16. 倘遇有越方公安臨檢及查扣護照與相關證件時，在越南北部應即刻聯繫駐越南北經濟文化辦事處（緊急聯絡電話：0913219986），在越南南部應即聯絡駐胡志明市台北經濟文化辦事處（緊急聯絡電話：0903-927019）尋求協助。

### 人民生活水準：

1. 越南官方數字顯示，越人平均所得僅 542 美元，惟根據美國中情局之統計資料，越南國民每人之平均購買力值（purchasing power parity）為 2,500 美元（2003 年之估值），惟亞洲週刊 1999 年之資料則稱，河內每人之年均所得約 3,270 美元，胡志明市為 3,790 美元。另近年來，越盾與美元兌比約在 15,800 盾比一之間，故其通貨膨脹尚稱穩定。
2. 越南勞動人口達四千萬人，每年勞動人口成長 3%，約一百餘萬人。失業人口為 5.6%（2004 年）。越南政府目前規定河內、胡志明市、海防、廣寧、峴港、芹苴、巴里頭頓、同奈、貝河省最低工資每月四十五美元、其他地區四十美元。
3. 越南一般生活消費尚屬低廉、但生活環境及衛生條件仍極落後。外國人在越南之飲食、購物、水電、交通、醫療等收費高於越南人。

### 飲食：

越南人飲食習慣略似中國人，越南菜餚亦頗有名氣，商旅人士來越，亦可發現有中國菜、日本菜、韓國菜及西式餐廳。在大都市中可選擇的菜餚很多，中小型的城鎮，則以越式食品為主。惟越南衛生條件較差，冰塊、生菜（越南菜餚，經常佐以生菜），宜避免食用。另自來水不宜生飲，最好飲用煮沸過或購買瓶裝礦泉水。

### 食物及日常用品供應情形：

越南以農業立國，其主食為稻米，現為世界第二大稻米出口國。農產豐富，較具特色飲食有：越南河粉（Pho）、春捲、羊肉爐、狗肉、蛇酒、煎魚餅、蝦餅等。水果種類豐富，其中牛奶果、火龍果為越南特產，另自中國大量進口蘋果及梨子。河內市傳統市場供應日常生活用品及蔬果，魚蝦肉類不虞匱乏，價格低廉，進口物品則較昂貴。

### 衣著：

越南全國（北、中、南越）因緯度不同，氣候亦不同。越北地區（河內一帶），與我屏東、高雄氣候相若（冬季有時低至 10 度 C，夏季高溫超過 38 度 C），衣著自須視季節調整，而南部地區（胡志明市以南）則長年屬熱帶氣候（溫度約 26 度 C 至 35 度 C），以夏季服飾為主，而中部地區（峴港、順化）則亦略具四季變化，但並不很明顯。

### 住宿：

隨著外商的大量投資房地產，越南的大都市皆有五星級旅館，住宿費約在 60~200 美元之間。另外，越南國營的旅館也相當普遍（大約在三星級左右），不過離開大城市（胡市，河內）的省或較偏遠地區，若無外商投資的國際旅館，則僅有本地旅館，設備較差，價格約為 20 至 30 美元。國人來越，最好事先訂好旅館，問好價格（是否含稅及早餐），尤其偏遠地方更應事先確認住宿事宜。

### 交通：

越南的交通系統因設備老舊，交通路線尚未規劃完全，加上越人多以摩托車為交通工具，公車陳舊、無冷氣、班次少，都市內缺乏良好的公共運輸系統（如：地下鐵），致外商在越活動，均需以汽車代步。城市地區以計程車代步相當方便，但若赴市郊洽商，宜以租車較划算。目前租用 4 人座小汽車，一天（8 小時，含司機、油費、保險費），在市內活動，約 30 至 40 美元（視車子等級而定），但若需到市郊（從胡市赴鄰近省份，如：平陽、同奈或頭頓）則另需以市郊價計算（按公里計算）；計程車在胡志明市或河內相當普及，平均每公里約 0.6 至 0.8 美元。另外，越南人亦普遍以摩托車、人力三輪車載客，通常在城市較多，採用議價，越人使用者頗多，但外商因語言不通，加上安全考慮，不宜嚐試。

### 翻譯人員：

越人普遍不諳外語，商務單位（含政府機構），熟諳外語者也有限，因而來越進行商務活動，最好聘用口譯人員，除了工作上方便外，其他如：交通、飲食等事宜也可得到充分幫助。越南從事翻譯工作的人員很多，不單是英語、華語，連日語、法語、俄語的翻譯人員亦不少。一般翻譯人員每日費用約在 25 至 30 美元之間，另外，雇主若感覺服務不錯，亦可另酌給小費。有許多外商來越投資，所聘用的本地雇員，都是以前臨時聘用的翻譯人員。

### 商務洽公時間：

1. 越南政府單位上班時間為上午 7 點 30 分至 11 點 30 分，下午由 1 點至 4 點半，銀行則為上午 7 點半至 11 點半，下午 1 點至 4 點，周六休息。
2. 民間單位則通常在上午 8 點至 8 點半上班，中午至 12 點，下午 1 點或 1 點半至 5 點半，周六，有些配合政府單位全日休假，有部分則上半年班。
3. 私人生產單位（含外商）則每週上班六天（含週六全日上班），工廠上班時間大都在上午 7 點半至 11 點半，下午 1 點至 4 點半或 5 點。

---

### 通貨：

越南的流通貨幣為越南盾，目前（2004 年）1 美元約折合 15,700 越盾，越盾面值有 200、500、1,000、5,000、10,000、20,000、50,000、100,000 及 500,000 等九種單位，其中 200、500、1,000 及 5,000 有發行硬幣。

越南實施外匯管制，匯入金額無限制，匯出管制。外人在銀行存入美元後提領美元，亦須填具申請單說明用途，及使用證明。

美元原則是禁止在越南市面使用，但實際上，仍有些商店採用美元標價，也接受美元交易，若干場合，縱使是以越盾標價，以美元支付亦是可行。

另外，旅行支票在越南使用並不普遍且兌換不易，美元現鈔還是最受歡迎，信用卡的支付，除中大型旅館及部分以外人為營業對象的商店外，大多數商店並不接受信用卡，有些商店在顧客以信用卡支付時，尚需加收 2% 至 3% 不等的手續費（旅館並無此舉），故來越消費，若以信用卡支付，最好先瞭解是否會加手續費，否則，還是以現鈔（越盾或美元）支付為宜。

### 見面禮：

來越拜會或初次洽商，宜準備見面禮，所謂「禮多人不怪」，特別是拜會政府單位；禮品價格亦不需太昂貴，須具實用性及紀念性，贈送對象除主管人員外，亦須準備備份禮品，以免臨時出現尷尬場面。禮品最好貼上贈送人名片，送禮宜在拜會後贈送，禮品體積不宜太大，避免引起旁人側目。

### 通訊連絡：

1. 越南公共電話並不普遍，但許多商店自行將私有電話出租，收取費用，尚稱方便。
2. 來越洽商，最好自備行動電話，目前我國與越南電信局之間有漫遊服務，國人來越可事先申請，又越南國際電話費用高昂（打到我國，一分鐘約 2.7 美元），若不想使用漫遊服務，亦可在越南購買行動電話預付卡，手續簡便，價格不貴（約 30 萬越盾），適合在越南國內使用。目前有 Mobicard（0903 開頭）及 Vinacard（0913 開頭）兩種預付卡，價格均相同。
3. 此外，直撥國際電話可先加 177 或 178 號碼；再續撥國際碼 00，國碼（台灣為 886），城市碼，住宅或公司號碼，價格可降低至每分約 0.8 美元。

## 小費：

在越南消費，越人並不會強索小費，但是外出用餐若能酌給小費，或搭乘計程車不找零錢，亦是普受歡迎的舉動。在旅館，服務生幫忙拿行李，通常給予 1 至 2 美元即可。

## 越南學制、學費：

1. 越南教育學制為五、四、三、四制即小學五年，初中四年、高中三年、大學四年（部份學系如建築科系為五年，醫科為六年，碩士二年，博士二年至四年），國民義務教育為九年至初中階段。大學學費每年約 60 至 100 美元。
2. 目前河內地區僅二所國際學校（一）聯合國國際學校（The United Nations International School of Hanoi）幼稚園到九年級、採二學期制、現有教師 49 位、學生 400 餘名、全部英語授課。入學時需繳註冊費 1,000 美元，學校發展費 3,000 美元，幼稚園 6,400 美元，小學至高中學費全年為 7000 至 8500 美元，另外 ESL 費用 1800 美元，校車交通全年 450 美元。（二）河內國際學校（Hanoi International School）幼稚園到九年級，採二學期制，現有教師 15 位，學生 65 人。註冊費 1,000 美元，全年學費：幼稚園 6,500 美元，小學至初中為 7,500 美元至 11,500 美元，校車費用 600 美元。以上二校尚有其他雜費。
3. 胡志明市則有台北學校（小學、初中及高中）供台商子弟就讀。

## 廣播電台及電視服務：

河內地區目前有越南之聲廣播電台、河內廣播電台 AM、FM 頻道各乙台，每日各播音 18 小時（05:00 至 23:00），並按時播送英語、法語、俄語、西班牙語、華語廣東語等新聞輯要 15 分鐘及學習越語節目。電視有越南中央電視台（三頻道）及河內電視台，每日晚間各有十五分鐘英語、法語新聞。另各省亦多設立地方電視台，主要傳播中央電視台節目。越南現已開放 DHL、EMS、FEDEX、UBS、OCS、GNE 等快遞服務。

## 報紙、雜誌及期刊資料、雜誌及期刊資料：

越南全國現有四百餘家報紙、雜誌期刊。

1. 日報：河內地區主要有：人民報，為越南共黨中央機關報、新河內報、人民軍隊日報、英文越南新聞報（Vietnam News）及每週出刊四次之勞動日報及前鋒報等。胡志明市有中文之西貢解放日報，。
2. 週刊主要有：越南投資評論、越南經濟新聞、越南經濟週刊，均有越文及英文版。河內人週報、國際事務週刊、文藝報
3. 另有雜誌數十種，銷路較廣者為：越南畫報、今日越南與東南亞、經濟研究等。
4. 越南國內已出版數類英、法文報紙、週刊。另販售美國時代雜誌、新聞週刊、今日美國、亞洲華爾街日報、香港英文南華早報、泰國曼谷郵報、國家日報等國際性及地區性知名報刊雜誌

## 古蹟名勝及休閒場所：

1. 越南北部之下龍灣及中部順化阮朝古城遺蹟為聯合國教科文組織（UNESCO）列為世界觀光資產，頭頓及芽莊為海濱渡假勝地，大勒為避暑勝地，風景秀麗，胡市近郊古芝地道為越戰遺蹟，吸引許多觀光客，中部峴港附近之會安於十七至十九世紀初曾為東南亞主要港口，融合中國、日本、越南建築風格，予人思古幽情；西北部奠邊府為越南擊敗法國佔領軍之歷史勝地。越南目前設有 Ba Vi、Cuc Phuong、Cat Ba、Bach Ma、Cat Tien 等五座國家公園，一般而言，越南風景名勝大多維持原始形貌。
2. 河內多湖多樹，綠意盎然，西湖、還劍湖、列寧公園、胡志明紀念堂廣場為市民休閒主要場所，畫廊林立經常舉辦畫展。四座主要博物館（1）歷史博物館（2）革命博物館（3）軍隊博物館（4）國家美術館，歷史博物館遭戰火破壞，損失慘重。文化宮及河內大戲院經常舉辦各類文化活動，亦有獨具特色之水上木偶表演。郊區五十公里外有 Kings' Island 高爾夫球場，位處湖濱，風景秀麗，另往下龍灣路上有 ChiLinh Star Golf & Country Club 高爾夫球場乙座，由河內市或海防市前往車程均約在一個半小時；河內市區亦有高爾夫練習場數座。